

Jardín botánico de plantas medicinales, aromáticas y plaguicidas del Valle de Ujarrás, Costa Rica

William Gamboa¹, Dirk Philipp² y Omar Serrano³

Presentación. El deterioro de los recursos naturales y de germoplasma en Centro América, requiere urgentemente de la creación de jardines botánicos como centros de conservación y de estudio de los recursos fitogenéticos. La Asociación de Productores de Agricultura Sostenible del Valle de Ujarrás en Costa Rica (APASVU), comenzó desde 1995 la creación de un jardín botánico de plantas medicinales, aromáticas y plaguicidas. Las mismas se colectaron en muchas regiones de Costa Rica y algunas especies en el Sur de México. Actualmente cuenta con 131 especies, de las cuales 37 son medicinales, 1 aromática, 8 plaguicidas, 12 medicinales-aromáticas, 49 medicinales-plaguicidas, 1 aromática-plaguicida y 23 de uso medicinal-aromático-plaguicida (Cuadro 1). El propósito de esta colección es la difusión cultural, el aprovechamiento en una agricultura sostenible, la capacitación-enseñanza, la investigación científica y participativa y la conservación. En el presente documento se da a conocer la lista y los usos generales de las especies que conforman la colección. Con este trabajo iniciamos una serie de publicaciones sobre el tema.

Presentation. The deterioration of natural resources and genetic erosion in Central America, urgently require the creation of botanical gardens as centers of study and conservation of genetic resources. The Sustainable Agriculture Farmer's Association of the Ujarrás Valley (APASVU), Costa Rica, started the integration of a botanical garden in 1995. This garden contains medicinal, aromatic and pesticidal plants. This collection was compiled from different regions of Costa Rica and some species from southern México. At present, we have 131 species as follows: 37 medicinal plants, 1 aromatic plant, 8 pesticidal plants, 12 medicinal-aromatic plants, 49 medicinal-pesticidal plants, 1 aromatic-pesticidal plant and 23 plants combined between medicinal-aromatic-pesticidal plants (Table 1). The purpose of this garden is the cultural diffusion and exploitation of sustainable agriculture, training-teaching, scientific and participative research, and conservation. With the present document we release a list and general uses of the species that compose the collection. With this work we initiate a series of publications about this topic.

¹ Asesor del Proyecto de Agricultura Sostenible del Valle de Ujarrás.

² Estudiante de Maestría, Universidad de Leipzig, Alemania.

³ Agrónomo de APASVU. Apartado Postal 129-700, Paraíso-Cartago, Costa Rica. Fax: (506) 574-7746.

Cuadro 1. Lista de plantas medicinales, aromáticas y plaguicidas del jardín botánico de la Asociación de Productores de Agricultura Sostenible del Valle de Ujarrás en Costa Rica (APASVU).

Nombre científico	Familia	Nombre común	Usos
<i>Acnistus arborescens</i> (L.) Schlecht.	Solanaceae	Güitite	M
<i>Ageratum conyzoides</i> L.	Compositae	Santa Lucía	M
<i>Aloe vera</i> L.	Liliaceae	Sábila	M P
<i>Alternanthera brasiliana</i> (L.) Kuntze.	Amaranthaceae	Sanguinaria	M
<i>Allium ascalonicum</i> L.	Liliaceae	Chalote	M P
<i>Allium cepa</i> L.	Liliaceae	Cebolla	M P
<i>Allium sativum</i> L.	Liliaceae	Ajo	M P
<i>Allium schoenoprasum</i> L.	Liliaceae	Cebollín	M A P
<i>Amaranthus spinosus</i> L.	Amaranthaceae	Bledo	M P
<i>Annona cherimola</i> Mill.	Annonaceae	Cherimoya	M P
<i>Annona muricata</i> L.	Annonaceae	Guanábana	M P
<i>Apium graveolens</i> L.	Umbelliferae	Apio	M
<i>Argemone mexicana</i> L.	Papaveraceae	Cardo santo	M P
<i>Artemisia absinthium</i> L.	Compositae	Ajenjo	M A P
<i>Artemisia dracuncululus</i> L.	Compositae	Estragón	A
<i>Artemisia vulgaris</i> L.	Compositae	Ajenjo	M A
<i>Artocarpus communis</i> Forts.	Moraceae	Fruta de pan	M P
<i>Bambusa vulgaris</i> Schrader ex Wendl.	Gramineae	Bambú	M
<i>Begonia spp.</i>	Begoniaceae	Begonia	M
<i>Bidens pilosa</i> L.	Compositae	Moriseco	P
<i>Bixa orellana</i> L.	Bixaceae	Achiote	M
<i>Boussingaultia leptostachya</i> Moq.	Baselaceae	Suelda con suelda	M
<i>Brugmansia candida</i> Pers.	Solanaceae	Reina de la noche	M A P
<i>Buddleia americana</i> L.	Loganiaceae	Salvia virgen	M A P
<i>Capsicum annuum</i> L.	Solanaceae	Chile picante	M P
<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	Papaya	M P
<i>Cestrum nocturnum</i> L.	Solanaceae	Zorrillo	M A P
<i>Citrus aurantifolia</i> Swingle.	Rutaceae	Limón dulce	M A
<i>Citrus aurantium</i> L.	Rutaceae	Limón agrio	M A
<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck.	Rutaceae	Naranja dulce	M A
<i>Coffea arabica</i> L.	Rubiaceae	Café	M A
<i>Coriandrum sativum</i> L.	Umbelliferae	Culantro de castilla	M A P
<i>Costus pulverulentus</i> Presl.	Zinciberaceae	Caña agria	M
<i>Croton jimenezii</i> Standl. et Valerio.	Euphorbiaceae	Tiquini	M P
<i>Croton xalapensis</i> Kunth.	Euphorbiaceae	Targuá	M P
<i>Cupressus lusitanica</i> Mill.	Cupresaceae	Ciprés	M P
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf.	Gramineae	Zacate limón	M A P
<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	Chenopodiaceae	Apazote	M A P

M: Medicinales

A: Aromáticas

P: Plaguicidas

Continuación del cuadro 1. Lista de plantas medicinales, aromáticas y plaguicidas del jardín botánico de la Asociación de Productores de Agricultura Sostenible del Valle de Ujarrás en Costa Rica (APASVU).

Nombre científico	Familia	Nombre común	Usos
<i>Chenopodium botrys</i> L.	Chenopodiaceae	Gotas amargas	M A P
<i>Chrysanthemum parthenium</i> (L.) Bernh.	Compositae	Altamisa	M P
<i>Desmodium spp.</i>	Fabaceae	Nene	M P
<i>Dicliptera unguiculata</i> Ness.	Acanthaceae	Sornia, olotillo	M P
<i>Drymaria cordata</i> L.	Caryophyllaceae	Cinquillo	M P
<i>Equisetum bogotense</i> Kunth.	Equisetaceae	Cola de caballo	M P
<i>Eryngium foetidum</i> L.	Umbelliferae	Culantro de coyote	M A P
<i>Erythrina poeppigiana</i> (Walp.) Cook	Fabaceae	Poró	M P
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Myrtaceae	Eucalipto	M A P
<i>Euphorbia heterophylla</i> L.	Euphorbiaceae	Pastorcilla	P
<i>Euphorbia lancifolia</i> Schlecht.	Euphorbiaceae	Hoja de leche	M
<i>Ficus carica</i> L.	Moraceae	Higo	M
<i>Fragaria vesca</i> L.	Rosaceae	Fresa	M
<i>Gliricidia sepium</i> (Jacq.) Stend.	Fabaceae	Madero negro	M P
<i>Helianthus annuus</i> L.	Compositae	Girasol	M
<i>Hibiscus mutabilis</i> L.	Malvaceae	Malva rosa	M A P
<i>Impatiens balsamina</i> L.	Balsaminaceae	China	M P
<i>Inga edulis</i> Mart.	Fabaceae	Guaba	P
<i>Jatropha gossypifolia</i> L.	Euphorbiaceae	Frailecillo	M P
<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	Acanthaceae	Tilo	M
<i>Justicia tinctoria</i> (Oerst.) D. Gibson	Acanthaceae	Azul de mata	M
<i>Kalanchoe pinnatum</i> (Lam.) Pers.	Crassulaceae	Hoja de aire	M
<i>Kallstroemia maxima</i> (L.) Torr et Gray.	Zygophyllaceae	Atarralla	M P
<i>Lantana spp.</i>	Verbenaceae	Lantana	M A P
<i>Lantana urticifolia</i> Mill.	Verbenaceae	Cinco negritos	M A P
<i>Leonorus japonicus</i> Houtt.	Labiatae	Incienso, chiquizá	MAP
<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E. Browne. ex Britton et Wilson	Verbenaceae	Juanilama	M P
<i>Lippia citriodora</i> HBK.	Verbenaceae	Citrona	M A P
<i>Lippia dulcis</i> Trev.	Verbenaceae	Orozú	M A
<i>Lippia graveolens</i> Kunth.	Verbenaceae	Orégano	M A P
<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.	Solanaceae	Tomate	P
<i>Malva parviflora</i> L.	Malvaceae	Malva	M P
<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Mango	M
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	Manzanilla	M P
<i>Melampodium divaricatum</i> (Rich.) DC.	Compositae	Flor amarilla	M P
<i>Mentha piperita</i> L.	Labiatae	Yerba buena	M A P
<i>Mentha spicata</i> L.	Labiatae	Menta americana	M A P
<i>Mimosa pudica</i> L.	Fabaceae	Dormilona	M P

M: Medicinales

A: Aromáticas

P: Plaguicidas

Continuación del cuadro 1. Lista de plantas medicinales, aromáticas y plaguicidas del jardín botánico de la Asociación de Productores de Agricultura Sostenible del Valle de Ujarrás en Costa Rica (APASVU).

Nombre científico	Familia	Nombre común	Usos
<i>Momordica charantia</i> L.	Cucurbitaceae	Sorosí	M P
<i>Mucuna urens</i> (L.) DC.	Fabaceae	Ojo de buey	M P
<i>Musa acuminata</i> Colla.	Musaceae	Banano	M P
<i>Myrcia oertediana</i> Berg.	Myrtaceae	Mirto	M P
<i>Nasturtium officinale</i> R. Br.	Cruciferae	Berro	M P
<i>Neurolaena lobata</i> (L.) R. Br.	Compositae	Gavilana, capitana	M P
<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Solanaceae	Tabaco	P
<i>Nopalea cochenillifera</i> (L.) Salm-Dyck.	Cactaceae	Tuna	M P
<i>Ocimum basilicum</i> L.	Labiatae	Albahaca	M A P
<i>Pachyrhizus erosus</i> (L.) Urban.	Fabaceae	Jícama	P
<i>Pelargonium hortorum</i> L.	Geraniaceae	Geranio	P
<i>Persea americana</i> Mill.	Lauraceae	Aguacate	M
<i>Petroselinum hortense</i> Hoflm.	Umbelliferae	Perejil	M A
<i>Phoenix dactylifera</i> L.	Palmaceae	Dátil	M
<i>Phoradendron spp.</i>	Loranthaceae	Mata palo	M
<i>Pinus caribaea</i> Morel.	Pinaceae	Pino costanero	M P
<i>Pimpinella anisum</i> L.	Umbelliferae	Anís	M A
<i>Piper auritum</i> H.B.K.	Piperaceae	Hoja santa	M P
<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Llantén	M P
<i>Polygala paniculata</i> L.	Polygalaceae	Conchalagua	M
<i>Portulaca oleracea</i> L.	Portulacaceae	Verdolaga	M P
<i>Prunus persica</i> (L.) Stokes	Rosaceae	Durazno	M
<i>Psidium friedrichsthalianum</i> (Berg) Ndzu.	Myrtaceae	Cas	M
<i>Psidium guajava</i> L.	Myrtaceae	Guayaba	M A
<i>Punica granatum</i> L.	Punicaceae	Granada	M
<i>Rheedia intermedia</i> Pittier	Guttiberae	Jorco, Jocomíco	M P
<i>Ricinus communis</i> L.	Euphorbiaceae	Higuerilla	M P
<i>Rosa centifolia</i> L.	Rosaceae	Rosa	M
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Labiatae	Romero	M A P
<i>Rubus glaucuos</i> Benth.	Rosaceae	Mora	M
<i>Rumex crispus</i> L.	Polygonaceae	Ruibarbo	M
<i>Ruta chalapensis</i> L.	Rutaceae	Ruda	A P
<i>Saccharum officinarum</i> L.	Gramineae	Caña de azúcar	M
<i>Salvia officinalis</i> L.	Labiatae	Salvia	M A P
<i>Sansevieria trifasciata</i> Prain.	Agavaceae	Lengua de suegra	M P
<i>Satureja viminea</i> L.	Labiatae	Menta	M A P
<i>Sechium edule</i> (Jacq.) Sw.	Cucurbitaceae	Chayote, pataste	M
<i>Sida rhombifolia</i> L.	Malvaceae	Escobilla	M P

M: Medicinales

A: Aromáticas

P: Plaguicidas

Continuación del cuadro 1. Lista de plantas medicinales, aromáticas y plaguicidas del jardín botánico de la Asociación de Productores de Agricultura Sostenible del Valle de Ujarrás en Costa Rica (APASVU).

Nombre científico	Familia	Nombre común	Usos
<i>Solanum americanum</i> Mill.	Solanaceae	Yerba mora	M
<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Compositae	Cerraja	M P
<i>Spondias purpurea</i> L.	Anacardiaceae	Jocote	M
<i>Symphytum officinale</i> L.	Boraginaceae	Consuelda mayor	M
<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr et Perry	Myrtaceae	Clavo de olor	M A
<i>Syzygium malaccense</i> (L.) Merr et Perry	Myrtaceae	Manzana de agua	M
<i>Tagetes erecta</i> L.	Compositae	Flor de muerto	M P
<i>Taraxacum officinale</i> L.	Compositae	Diente de león	M P
<i>Trichilia havanensis</i> Jacq.	Meliaceae	Uruca	M
<i>Triunfetta semitriloba</i> Jacq.	Tiliaceae	Mozote	M P
<i>Thymus vulgaris</i> L.	Labiatae	Tomillo	M P
<i>Urtica chamaedyroides</i> Pursh.	Urticaceae	Ortiga	P
<i>Verbena litoralis</i> H.B.K.	Verbenaceae	Verberena	M
<i>Viola odorata</i> L.	Violaceae	Violeta	M A
<i>Yucca guatemalensis</i> Baker.	Agavaceae	Itabo	M
<i>Zea mays</i> L.	Gramineae	Maíz	M
<i>Zingiber officinale</i> Dosc.	Zingiberaceae	Jengibre	M A

M: Medicinales

A: Aromáticas

P: Plaguicidas